

**Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1» города Пикалево
в 2019-2020 учебном году**

Регламентация образовательной деятельности

Образовательная деятельность осуществляется по триместрам.

Продолжительность учебной недели составляет 5 дней с 2 выходными в 1-ую смену.

В 1 классе устанавливается «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, с января - по май 4 урока по 40 минут каждый и один день 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Расписание звонков для обучающихся 1-ых классов

Сентябрь-Октябрь	Ноябрь-Декабрь	Январь-май
1.08.30-09.05 (перемена 25 мин)	1.08.30-09.05 (перемена 25 мин)	1.08.30-09.10 (перемена 20 мин)
2.09.30-10.05	2.09.30-10.05	2.09.30-10.10
Динамическая пауза (10.05-10.45)	Динамическая пауза (10.05-10.45)	Динамическая пауза (10.10-10.50)
3.10.45-11.20	3. 10.45-11.20 (перемена 20 мин)	3. 10.50-11.30 (перемена 10 минут)
	4. 11.40-12.15	4. 11.40-12.20 (перемена 15 минут)
		5. 12.35-13.15

Продолжительность урока во 2-4 классах – 45 минут. Продолжительность перемен: одна перемена 15 минут, две перемены по 20 минут, остальные – по 10 минут каждая. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Расписание звонков для обучающихся 2-4 классов

Понедельник - пятница
1. 08.30-09.15
2. 09.30-10.15
3. 10.35-11.20
4. 11.40-12.25
5. 12.35-13.20
6. 13.30-14.15

Продолжительность урока в 5-11 классах – 45 минут. Продолжительность перемен: две перемены по 20 минут, остальные – по 10 минут каждая.

Расписание звонков для 5-11 классов (общеобразовательных)

Понедельник - пятница
7. 08.30-09.15
8. 09.30-10.15
9. 10.35-11.20
10. 11.40-12.25
11. 12.35-13.20
12. 13.30-14.15
13. 14.25-15.10
14. 15.20 - 16.05

Расписание звонков для классов с ОВЗ

Понедельник - пятница	
1.	08.30-09.10
2.	09.25-10.05
3.	10.30-11.10
4.	11.35-12.15
5.	12.30-13.10
6.	13.25-14.05
7.	14.20-15.00
8.	15.15 – 15.55

Продолжительность учебного года

Пятидневная рабочая неделя.

Количество учебных недель 5-8 классы - 34 учебные недели (170 учебных дней).

9 классы 34 учебные недели (170 учебных дней без учета государственной итоговой аттестации.).

Начало учебного года: 02 сентября 2019 года

Окончание учебного года: 25 мая 2020 года

Начало и завершение образовательной деятельности

1 триместр: со 02 сентября по 29 ноября 2019 года (продолжительность 12 учебных недель и 1 день, 61 учебный день).

2 триместр: со 02 декабря 2019 года по 28 февраля 2020 года (продолжительность 11 учебных недель и 3 дня, 58 учебных дней).

3 триместр: со 02 марта по 25 мая 2020 года (продолжительность 10 учебных недель и 1 день, 51 учебный день).

Продолжительность и сроки каникул:

осенние: с 30 октября по 04 ноября 2019 года (6 календарных дней);

зимние: с 01 января по 08 января 2020 года (8 календарных дней);

весенние: с 21 марта по 29 марта 2020 года, 04 мая по 05 мая 2010 года, 26 мая по 30 мая 2020 года (16 календарных дней);

летние: с 01 июня по 31 августа 2020 года.