

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 1» города Пикалево

ОБСУЖДЕН  
на педагогическом совете  
Протокол № 7 от 29.08.2019 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом №50 от 29.08.2019

Приложение №3 к адаптированной  
основной общеобразовательной программе  
основного общего образования для обучающихся с ЗПР

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

## **ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

### **НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Пояснительная записка  
к учебному плану основного общего образования**

**5-9 классы, реализующие ФГОС ООО  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
основного общего образования для обучающихся с ЗПР  
(5-дневная неделя)**

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» города Пикалёво (далее – образовательная организация или ОО) составлен на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897(с изменениями и дополнениями).
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 №189 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- Приказа Минобрнауки России от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии».
- Письма Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 04.07.2019 № 13306/2019 «Методические рекомендации по организации образовательной деятельности при реализации основных общеобразовательных программ общего образования в общеобразовательных организациях Ленинградской области в 2019-2020 учебном году».

Учебный план сохраняет структуру, образовательные области и предельно допустимую, аудиторную учебную нагрузку при 5-ти дневной рабочей неделе.

Состоит из двух частей – *обязательной части* и *части, формируемой участниками образовательных отношений*. Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, составляет 70% к 30% от общего объема основной образовательной программы основного общего образования.

*Обязательная часть* реализует Федеральный государственный образовательный стандарт, который обеспечивает овладение обучающимися необходимым минимумом универсальных учебных действий. Обязательная часть представлена предметными областями: «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

В обязательную часть учебного плана основного общего образования входят следующие отдельные учебные предметы, учитывающие региональные, национальные и этнокультурные особенности Ленинградской области: 0,5 часа в неделю в 5 классе «Основы духовно-нравственной культуры народов России», 0,5 часа в неделю в 9 классе «История и культура Ленинградской земли».

Второй иностранный язык (немецкий) изучается в 5-6, 9 классах. В качестве основного подхода используется коммуникативный подход, который интегрируется с системно-деятельностным подходом, и предполагает особый акцент на социокультурной составляющей иноязычной коммуникативной компетенции. Это позволит приобщить обучающихся к культуре стран изучаемого языка, лучше осознать культуру своей страны включить обучающихся в диалог культур.

В основное содержание учебного предмета «Математика» входят учебные курсы математики (5-6 классы), алгебры (в 7,9 классах – 3 нед. часа) и геометрии ( 2 недельных часа в 7-9 классах ). В предметной области «Общественно-научные предметы» изучается учебный предмет «История России. Всеобщая история». Структурно этот предмет включает учебные курсы по всеобщей истории и истории России.

*Часть, формируемая участниками образовательных отношений*, предусматривает время на учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов, на занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на увеличение учебных часов по русскому языку, иностранному языку (английский), истории России. Всеобщей истории и физической культуре в 5-9 классах, литературе в 5-7, 9 классах, математике и технологии в 5-6 классах, математике, географии, физике и биологии в 7-9 классах, химии в 9 классе.

Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений выделен 1 недельный час на предмет «Физическая культура» в целях формирования разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, в целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, а так же реализации программы по физической культуре, рассчитанной на 3 недельных часа в 5-7 классах.

В 9 классе третий час физической культуры реализуется посредством организации подвижных перемен еженедельно по понедельникам и пятницам (10.15 – 10.35), а также во внеурочное время при проведении классных и школьных мероприятий.

В целях более успешного продвижения в общем развитии отдельных обучающихся, коррекции недостатков их психического развития, а также ликвидации имеющихся или предупреждения возможных пробелов в знаниях вводятся коррекционные групповые и индивидуальные занятия для обучающихся.

Коррекционная направленность образования реализуется через применение специальных здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания. Она включает:

- специальные занятия по коррекции отклонений в психофизическом развитии обучающихся и восполнению пробелов в знаниях, которые проводятся по расписанию вне сетки обязательных учебных часов после уроков (продолжительность занятий с одним учеником (или группой) 15-25 минут, отметки на коррекционных занятиях не выставляются);

- индивидуальные логопедические занятия для учащихся, имеющих речевые нарушения, они проводятся во второй половине дня по особому расписанию вне сетки обязательных учебных часов.

Индивидуально-групповые коррекционные занятия оказываются за пределами максимальной нагрузки обучающихся. Указанное количество недельных часов (5 часов), отводимых на эти занятия в классе, не входят в обязательную нагрузку каждого отдельно обучающегося соответствующего класса. На долю же каждого обучающегося приходится в неделю от 15 до 25 минут, поскольку занятия ведутся индивидуально или в малых группах, укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков.

Продолжительность учебного года в 5 - 9 классах - 34 учебные недели.

Максимально допустимая недельная нагрузка в 5-х классах - 29 часов, в 6-х классах - 30 часов, в 7-х классах - 32 часа, в 9 классе – 33 часа.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме итогового контроля 1 раз в год в качестве контроля освоения учебного предмета, курса и (или) образовательной программы предыдущего уровня, за исключением 9 классов.

Перечень учебных предметов, курсов, выносимых на промежуточную аттестацию, их количество, форма.

| Предмет      | Класс | Форма промежуточной аттестации |
|--------------|-------|--------------------------------|
| Русский язык | 5-7   | Диктант                        |
| Математика   | 5-7   | Контрольная работа             |

Промежуточная аттестация проводится:

- с середины апреля текущего учебного года в соответствии с расписанием, утвержденным распоряжением директора образовательной организации за 2 месяца до ее проведения;
- учителем – предметником данного класса по соответствующему учебному предмету;
- по контрольно-измерительным материалам, прошедшими экспертизу на уровне предметного методического объединения учителей.

Промежуточная аттестация регламентируется Положением о формах, периодичности и порядке текущей и промежуточной аттестации обучающихся.

ОО может организовывать образовательную деятельность с использованием дистанционных образовательных технологий.

Введение данного учебного плана предполагает обеспечить реализацию федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, развитие творческих способностей и коммуникативных навыков общения обучающихся.

**Учебный план основного общего образования на 2019-2020 учебный год**

| Предметные области                                                          | Учебный предмет                        | 56      | 66     | 7в       | 96      |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|--------|----------|---------|
| Русский язык и литература                                                   | Русский язык                           | 3/102   | 3/102  | 2/68     | 2/68    |
|                                                                             | Литература                             | 1/34    | 2/68   | 1/34     | 3/102   |
| Родной язык и родная литература                                             | Родной (русский) язык                  | 0,5/17  | 0,5/17 | 0,5/17   | 0,5/17  |
|                                                                             | Родная (русская) литература            | 0,5/17  | 0,5/17 | 0,5/17   | 0,5/17  |
| Иностранные языки                                                           | Иностранный язык (английский)          | 2/68    | 2/68   | 2/68     | 2/68    |
|                                                                             | Второй иностранный язык (немецкий)     | 1,5/51  | 1/34   | -        | 2/68    |
| Математика и информатика                                                    | Математика                             | 3/102   | 3/102  | 4,5/153  | 3,5/119 |
|                                                                             | Информатика                            | -       | -      | 1/34     | 1/34    |
| Общественно – научные предметы                                              | История России. Всеобщая история.      | 1/34    | 1/34   | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | Обществознание                         | -       | 1/34   | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | География                              | 1/34    | 1/34   | 1/34     | 1/34    |
| Естественно-научные предметы                                                | Физика                                 | -       | -      | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | Биология                               | 1/34    | 1/34   | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | Химия                                  | -       | -      | -        | 1/34    |
| Искусство                                                                   | Музыка                                 | 1/34    | 1/34   | 1/34     | -       |
|                                                                             | ИЗО                                    | 1/34    | 1/34   | 1/34     | -       |
| Технология                                                                  | Технология                             | 1/34    | 1/34   | 2/68     | -       |
| ОДНКНР                                                                      | ОДНКНР                                 | 0,5/17  | -      | -        | -       |
|                                                                             | История и культура Ленинградской земли | -       | -      | -        | 0,5/17  |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности                 | Физическая культура                    | 2/68    | 2/68   | 2/68     | 1/34    |
|                                                                             | ОБЖ                                    | -       | -      | -        | 1/34    |
| <i>Недельная уч.нагрузка в обязательной части</i>                           |                                        | 20 /680 | 21/714 | 22,5/765 | 23/782  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>             |                                        | 9       | 9      | 9,5      | 10      |
|                                                                             | Русский язык                           | 1/34    | 2/68   | 2/68     | 1/34    |
|                                                                             | Литература                             | 2/68    | 1/34   | 1/34     | 0,5/17  |
|                                                                             | Иностранный язык                       | 1/34    | 1/34   | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | Математика                             | 2/68    | 2/68   | 0,5/17   | 1,5/51  |
|                                                                             | История. Всеобщая история              | 1/34    | 1/34   | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | География                              | -       | -      | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | Физика                                 | -       | -      | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | Биология                               | -       | -      | 1/34     | 1/34    |
|                                                                             | Химия                                  | -       | -      | -        | 1/34    |
|                                                                             | Технология                             | 1/34    | 1/34   | -        | -       |
|                                                                             | Физическая культура                    | 1/34    | 1/34   | 1/34     | 1/34    |
| Курсы                                                                       | Курс «Финансовая грамотность»          | -       | -      | -        | -       |
| Общий объем образовательной нагрузки в неделю при пятидневной неделе        |                                        | 29      | 30     | 32       | 33      |
| Максимальный объем образовательной нагрузки в неделю при пятидневной неделе |                                        | 29      | 30     | 32       | 33      |
| Общий объем образовательной нагрузки при 5-ти дневной неделе за год         |                                        | 986     | 1020   | 1088     | 1122    |

|                                                                             |            |             |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------|------|
| Максимальный объем образовательной нагрузки при пятидневной неделе за 5 лет | <b>986</b> | <b>1020</b> | 1088 | 1122 |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------|------|

### **Коррекционно-развивающие мероприятия**

| <b>Название занятий</b>                                | <b>Количество часов</b> |
|--------------------------------------------------------|-------------------------|
| Индивидуальные и групповые занятия по математике       | 2                       |
| Индивидуальные и групповые занятия по русскому языку   | 2                       |
| Групповые (индивидуальные) занятия психолога, логопеда | 1                       |
| <b>ИТОГО</b>                                           | <b>5</b>                |

\*Индивидуально-групповые занятия проводятся за пределами максимальной нагрузки обучающихся. Занятия проводятся в группах, укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков.