

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1» города Пикалёво

Принят
на педагогическом совете
протокол №12 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 119 от 29.08.2025
(приложение № 4)

Учебный план
основного общего образования
на 2025-2026 учебный год
(5 – 7 общеобразовательные классы)

Пояснительная записка
к учебному плану основного общего образования
(для 5-7 общеобразовательных классов)
МБОУ «СОШ № 1» города Пикалёво на 2025-2026 учебный год
(5-дневная неделя)

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения). Учебный план является неотъемлемой частью организационного раздела основной общеобразовательной программы основного общего образования и механизмом ее реализации.

Учебный план разработан на основе следующих нормативных правовых актов, действующих в сфере образования и зафиксированных Уставом образовательной организации:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства Просвещения от 18.05.2023 года № 370 (далее – ФОП ООО);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 31.05.2021 г. №287 с изменениями и дополнениями (далее – ФГОС ООО);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 года №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 года №467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования»;
- приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 (ред. от 05.12.2022) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 года № 1678 «Об утверждении правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- методических рекомендаций Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 2025 года «Об организации деятельности в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования в 2025/2026 учебном году»;
- Порядок осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования утвержден приказом Минпросвещения России от 31 августа 2023 года № 650;
- методические рекомендации по реализации Единой модели профессиональной ориентации обучающихся 6-11 классов образовательных организаций Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего

общего образования (утвержденные Протоколом Всероссийского экспертного совета по профориентации № 02 от 16 июля 2025 г.)

Учебный план с 5-го по 7-ые классы разработан на основе ФОП ООО и обновленного ФГОС ООО.

Учебный план сохраняет структуру, образовательные области и предельно допустимую, аудиторную учебную нагрузку при 5-ти дневной рабочей неделе.

Состоит из двух частей – *обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений*. Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, составляет 70% к 30% от общего объема основной образовательной программы основного общего образования.

Обязательная часть реализует Федеральный государственный образовательный стандарт, который обеспечивает овладение обучающимися необходимым минимумом универсальных учебных действий. Обязательная часть представлена предметными областями: «Русский язык и литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы», «ОДНКНР», «Искусство», «Технология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины».

В предметной области «Общественно-научные предметы» изучается учебный предмет «История». Структурно этот предмет включает учебные курсы по всеобщей истории, истории России, истории и культуре земли Ленинградской области.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает время на учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов, на занятия, обеспечивающие различные интересы и потребности участников образовательных отношений. Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на увеличение учебных часов в 5 классах по русскому языку, литературе, иностранному языку (английскому), истории, труду (технологии); в 6 классах – по русскому языку, литературе, иностранному языку (английскому), истории, математике, в 7 классе – по русскому языку, литературе, иностранному языку (английскому), истории, геометрии, физике, труду (технологии).

Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений выделен 1 недельный час в 5а, 5б, 6б, 7а классах на предмет «**Физическая культура**» в целях формирования разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, в целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Курс по выбору «**Основы военных знаний**» в 6а классе (юнармейский класс) – 2 недельных часа. Целью данного курса является формирование социально активной личности гражданина и патриота, обладающей чувствами национальной гордости, любви к Отечеству и готовностью к его защите посредством создания целостного представления о службе в Вооруженных Силах РФ, освоения знаний и умений по основам начальной военной подготовки. Обучающимся в повествовательно-игровой форме предлагается к ознакомлению и изучению учебный материал об основах начальной военной подготовки, воинской службе, строевой подготовке.

Курс по выбору «**За страницами учебника литературы**» - по 1 недельному часу в 5а, 5б и 6б классах. Данный курс по выбору направлен на формирование читательской грамотности обучающихся. Задачи курса: развивать читательскую мотивацию школьников; формировать читательскую компетентность; развивать способности эстетического восприятия и оценки художественного произведения; способствовать становлению гармоничной личности; воспитывать гражданина, патриота своего

Отечества, обладающего гуманистическим мировоззрением и национальным самосознанием.

В 7а классе 1 недельный час отведен на изучение курса по выбору «Слово и текст». Курс направлен на совершенствование речевой деятельности учащихся на основе овладения знаниями об устройстве русского языка и особенностях его употребления в разных условиях общения, на базе усвоения основных норм русского языка, речевого этикета. Содержание обучения ориентировано на развитие личности ученика, воспитание культурного человека, владеющего нормами литературного языка, способного свободно выражать свои мысли и чувства в устной и письменной форме, соблюдать этические нормы общения.

В 6-7 классах реализуется Единая модель Профориентации базового уровня, которая предполагает включение профориентационного материала в содержание урока для достижения планируемых предметных и личностных (в части трудового воспитания) результатов обучения не менее 4 часов в год в рамках учебного предмета «Труд (технология)».

Продолжительность учебного года в 5 - 9 классах - 34 учебные недели.

Максимально допустимая недельная нагрузка в 5-х классах – 29 часов, 6-х классах - 30 часов, в 7-ом классе - 32 часа. Продолжительность урока – 40 минут. Для занятий по иностранному языку, труду (технологии) и информатике классы с наполняемостью 25 человек и более делятся на подгруппы.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме итогового контроля 1 раз в год в качестве контроля освоения учебного предмета, курса и (или) образовательной программы предыдущего уровня.

Перечень учебных предметов, курсов, выносимых на промежуточную аттестацию, их количество, форма представлен ниже в таблице.

Промежуточная аттестация проводится:

- с апреля текущего учебного года в соответствии с расписанием, утвержденным распоряжением директора образовательной организации за 2 месяца до ее проведения;
- учителем – предметником данного класса по соответствующему учебному предмету.

Промежуточная аттестация регламентируется «Положение о формах, периодичности и порядке текущей и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» города Пикалёво».

Образовательная организация может организовывать образовательную деятельность с использованием дистанционных образовательных технологий.

Введение данного учебного плана предполагает обеспечить реализацию ФГОС ООО и запросы участников образовательных отношений..

Учебный план основного общего образования на 2025-2026 учебный год (5 – 7 общеобразовательные классы)

Предметные области	Учебный предмет	Количество учебных часов					Форма промежуточной аттестации
		5а	5б	6а	6б	7а	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	3/102	4/136	4/136	2,5/85	Контрольная работа 40 мин
	Литература	1/34	1/34	2/68	2/68	1/34	Проверочная работа 40 мин
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	Проверочная работа 40 мин
	Математика	5/170	5/170	3/102	3/102		Контрольная работа 40 мин
Математика и информатика	Алгебра					3/102	Контрольная работа 40 мин
	Геометрия					1/34	Контрольная работа 40 мин
	Вероятность и статистика					1/34	Проверочная работа 40 мин
	Информатика					1/34	Проверочная работа 40 мин
Общественно – научные предметы	История	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	Проверочная работа 40 мин
	Обществознание						Проверочная работа 40 мин
Естественно-научные предметы	География	1/34	1/34	1/34	1/34	2/68	Проверочная работа 40 мин
	Физика					1/34	Проверочная работа 40 мин
Искусство	Биология	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	Проверочная работа 40 мин
	Химия						Проверочная работа 40 мин
	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	-
	ИЗО	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	-
Технология	Труд (технология)	1/34	1/34	2/68	2/68	1/34	Проект 40 мин
	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	Зачет 40 мин
Недельная учебная нагрузка обязательной части		20/680	20 /680	21/714	21/14	22,5/765	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Предметная область	Учебный предмет	5а	5б	6а	6б	7а	
Русский язык и литература	Русский язык	2/68	2/68	2/68	2/68	1,5/51	
	Литература	2/68	2/68	1/34	1/34	1/34	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	
	Математика			2/68	2/68		
Математика и информатика	Геометрия					1/34	
	История	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	
Общественно – научные предметы	Физика					1/34	
	Труд (технология)	1/34	1/34			1/34	
Технология	Физическая культура	1/34	1/34		1/34	1/34	
	Физическая культура	1/34	1/34		1/34	1/34	

Курсы по выбору	«Основы военных знаний»				2/34			
	«За страницами учебника литературы»	1/34	1/34			1/34		
	«Слово и текст»»						1/34	
	«Избранные вопросы математики»							
	Недельная учебная нагрузка части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений	9/306	9/306	9/306	9/306	9/306	9,5/323	
Максимально допустимая недельная нагрузка (5-дневная неделя)	Общий объем недельной нагрузки (5-дневная неделя)	29	29	30	30	30	32	
	Максимально допустимая недельная нагрузка (5-дневная неделя)	29	29	30	30	30	32	
	Общий объем образовательной нагрузки при 5-дневной неделе за год	986	986	1020	1020	1020	1088	
Максимальный объем образовательной нагрузки при пятидневной неделе за 5 лет		986	986	1020	1020	1020	1088	

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью в кол-ве 3 листов.
Директор МБОУ «СОШ № 1»
города Пикалёво: Ю.Н. Карганова

