

ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»

_____ Карганова Ю.Н.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« _____ » _____ 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 108,00 руб.					
Каша "Дружба" молочная	150	5,61	7,25	28,60	207,69
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,42	18,45	120,74
Яблоко свежее	100-150	0,60	0,60	14,70	70,50
Круассан в индивидуальной упаковке	45	4,68	3,67	22,30	144,74
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,20	0,20	24,20	96,80
Сосиска, запеченная в тесте	100	7,40	20,96	14,15	275,00
Итого за завтрак:		26,99	39,42	135,90	1024,47

Зав. производством Максимова А.В. _____