ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»

Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«19» мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции (гр)*	*Пищевые вещества (гр)*			*Энергетическая ценность, ккал*
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша пшенная молочная	*150*	*5,85*	*7,95*	*31,65*	*228,68*
Бутерброд с сыром	*20\15*	*5,26*	*3,32*	*13,80*	*109,00*
Какао с молоком	*180*	*3,67*	*3,19*	*20,80*	*129,88*
Яблоко свежее	*100-150*	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*70,50*
Итого за завтрак:		***15,38***	***15,06***	***80,95***	***538,06***
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	*60*	*1,64*	*4,24*	*5,73*	*67,60*
Суп картофельный с горохом, с курой	*200/15*	*4,40*	*5,22*	*19,20*	*140,64*
Гуляш мясной	*50/50*	*14,60*	*16,13*	*7,67*	*251,31*
Макаронные изделия отварные	*150*	*5,36*	*4,38*	*37,02*	*210,72*
Чай с сахаром	*200*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*52,50*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*25*	*1,65*	*0,29*	*9,42*	*49,83*
Хлеб пшеничный обогащенный	*20*	*1,52*	*0,16*	*10,84*	*52,16*
Итого за обед:		***29,27***	***30,42***	***104,88***	***824,76***

Зав. производством Максимова А.В.