

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №1 г. Пикалево

Каргина Ю.Н.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №1 г. Пикалево»

Возрастная категория 7-11 лет

с 30. апреля 2021 г.

ПЯТ

Продукты, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевая ценность (гр)			Выраженная энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 40,00 руб.					
Пудинг из творога запаренный	130	22,38	18,42	40,77	202,40
Сыр мягкий (сливочный)	30	0,87	2,20	0,83	30,00
Хлеб пшеничный обогранный	20	1,32	0,18	10,94	47,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,00
Компот из фруктов (яблочный)	25	2,50	0,50	25,00	200,00
Всего за завтрак:		27,07	21,37	108,54	734,70
ОБЕД - 48,00 руб.					
Суп из говяжьих котлет (жирный)	60	1,27	2,70	8,33	53,70
Рис с грибами	200/13	6,50	4,50	14,00	129,00
Картофельное пюре с маслом	50/50	13,20	23,10	9,32	214,50
Рис отварной	130	3,40	4,83	42,80	210,00
Компот из фруктов яблок с витамином «С»	100	0,18	0,00	13,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогранный	25	1,82	0,29	8,42	49,83
Хлеб пшеничный обогранный	20	1,32	0,18	10,94	52,18
Всего за обед:		29,40	25,77	108,60	899,33

Лит. представленная Марсина А.В.

(подпись)