

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»

Карганова Ю.Н.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«27» апреля 2021 г.

BT

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
Итого за завтрак:		17,74	20,78	88,09	610,58
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	4,92	3,96	63,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курой	200/15	1,88	5,84	16,98	98,84
Биточек мясной рубленый	90	15,00	14,40	18,10	279,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		29,35	31,87	125,90	921,37

Зав. производством Максимова А.В.