

ООО «Торговый Дом Марс»



Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»

Кирганова Ю.Н.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«23» апреля 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (гр) |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                                        |                   | Белки                 | Жиры         | Углеводы      |                               |
| 1                                                      | 2                 | 3                     | 4            | 5             | 6                             |
| <b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>                            |                   |                       |              |               |                               |
| Котлета рубленая из птицы                              | 70                | 11,10                 | 11,50        | 11,80         | 195,00                        |
| Соус томатный                                          | 50                | 0,50                  | 2,34         | 3,17          | 36,70                         |
| Макаронные изделия отварные                            | 150               | 5,36                  | 4,38         | 37,02         | 210,72                        |
| Огурец свежий в нарезке                                | 30                | 0,21                  | 0,64         | 0,00          | 3,50                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный                             | 20                | 1,52                  | 0,16         | 10,84         | 52,16                         |
| Чай с лимоном                                          | 200               | 0,10                  | 0,00         | 15,00         | 52,50                         |
| <b>Итого за завтрак:</b>                               |                   | <b>18,79</b>          | <b>19,02</b> | <b>77,83</b>  | <b>550,58</b>                 |
| <b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>                               |                   |                       |              |               |                               |
| Салат из свеклы с растительным маслом                  | 60                | 0,80                  | 4,92         | 3,96          | 63,00                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курой | 200/20            | 1,94                  | 6,30         | 18,48         | 142,31                        |
| Печень по-строгановски                                 | 50/50             | 13,26                 | 12,23        | 7,70          | 203,60                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 150               | 8,40                  | 6,22         | 39,70         | 265,91                        |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»            | 180               | 0,50                  | 0,10         | 31,20         | 131,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                       | 25                | 1,65                  | 0,29         | 9,42          | 49,83                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный                             | 20                | 1,52                  | 0,16         | 10,84         | 52,16                         |
| <b>Итого за обед:</b>                                  |                   | <b>28,07</b>          | <b>30,22</b> | <b>121,30</b> | <b>907,81</b>                 |

Зав. производством Максимова А.В.