

Отчет о проведении Всероссийского урока ГТО

в МБОУ «СОШ № 1» города Пикалёво

С 12 по 16 апреля 2021 г. в МБОУ «СОШ №1» города Пикалёво проходили мероприятия, посвящённые 90-летию создания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (тестирование, вручение знаков отличия ГТО, проведение Всероссийского урока ВФСК ГТО.)

В 1 – 4 классах учителя физической культуры И.Е. Горячева и Л.А. Французова провели уроки ГТО.

Цель урока: формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни и привлечение детей к участию в проведении массовых общественно – спортивных мероприятиях.

Задачи Урока ГТО -- познакомить обучающихся с физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне», историей его развития, выполнением основных видов испытаний.

Необычный Урок прошёл в 3а классе (учитель Л.А. Французова). Ребята расшифровывали значение букв ГТО. С помощью учителя узнали историю развития комплекса ГТО. Девочки и мальчики, получившие 14 апреля знаки отличия ГТО (Баранов Ефим, Старовойт Анна, Калоева Таисия), познакомили с основными видами испытаний и нормативами для II ступени учащихся.

Работая в группах, ребята выполнили задание: распределение видов испытаний на обязательные и по выбору. В результате проведённого урока у детей появилось желание совершенствовать уровень своей физической подготовки, заниматься спортом и получить золотой значок ГТО.

В 1а классе (учитель И.Е. Горячева) прошёл Урок на тему «Занимательное ГТО».

В ходе беседы дети узнали, что Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой

системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе, а современный комплекс призван мотивировать людей к здоровому образу жизни. Также дети вместе с Ириной Евгеньевной попробовали выполнить нормативы ГТО в игровой форме. Дети получили массу положительных эмоций, появилось желание участвовать в спортивных мероприятиях и заниматься спортом.

Все Уроки ГТО в 5-8 классах прошли интересно и в доступной форме учителя физической культуры ознакомили ребят с ГТО. Были просмотрены видео сюжеты. Ребята, обсуждая данные темы, задавали интересующие их вопросы.

Учащиеся узнали о внедрении ВФСК ГТО в систему образовательного процесса школы, расширили знания о ВФСК ГТО и сформировали личностное мнения о комплексе. Каждому ученику, у которого появилось желание выполнять нормы ГТО, дана памятка для оформления документов.