



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«20» сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Пудинг из творога запеченный	150	22,56	16,42	40,77	395,40
Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,29	6,63	50,80
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (печенье)	25	2,50	3,50	35,00	209,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>27,65</b>	<b>22,37</b>	<b>108,24</b>	<b>754,70</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Уха с крупой	200/15	6,36	4,58	14,86	129,60
Бефстроганов из филе птицы	50/50	15,20	23,10	9,12	314,54
Рис отварной	150	3,48	4,85	42,80	238,90
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	15,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>30,03</b>	<b>37,31</b>	<b>108,27</b>	<b>913,83</b>

Зав. производством Максимова А.В.