

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано
Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»
Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«19» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Помидор свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Итого за завтрак:		24,03	21,82	75,38	612,63
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Суп картофельный с горохом, с курой	200/10	4,40	5,22	19,20	140,64
Гуляш мясной	50/50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Компот из изюма с витамином «С»	180	1,30	0,10	32,40	130,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		30,47	30,52	122,28	897,10

Зав. производством Максимова А.В.