ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»
_____ Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«14» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Запеканка из творога с морковью	150	22,66	20,06	37,88	421,30
Соус яблочный	50	0,04	0,04	8,52	34,70
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Мандарин свежий	100	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за завтрак:		**24,92**	**20,86**	**86,94**	**631,16**
ОБЕД – 68,00 руб.					
Винегрет овощной	60	0,83	6,01	5,93	85,20
Суп картофельный с вермишелью, с курой	200/15	2,86	5,22	19,60	145,06
Голубцы ленивые	200	18,00	22,50	28,70	419,20
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	28,00	118,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		**25,04**	**34,27**	**102,49**	**864,66**

Зав. производством Максимова А.В. _____