ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»
_____ Карганова Ю.Н.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«12» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции (гр)*	*Пищевые вещества (гр)*			*Энергетическая ценность, ккал*
		Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша "Дружба" молочная	*150*	*5,61*	*7,25*	*28,60*	*207,69*
Бутерброд с сыром	*20\15*	*5,26*	*3,32*	*13,80*	*109,00*
Кофейный напиток с молоком	*180*	*3,24*	*3,42*	*18,45*	*120,74*
Яблоко свежее	*120*	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*70,50*
Итого за завтрак:		***14,71***	***14,59***	***75,55***	***507,93***
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с солеными огурцами	*60*	*0,60*	*3,00*	*8,02*	*67,60*
Щи из свежей капусты с картофелем, с курой	*200/15*	*1,94*	*6,30*	*18,48*	*142,31*
Жаркое по- домашнему	*200*	*19,30*	*19,90*	*36,80*	*425,08*
Чай с сахаром	*200*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*52,50*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*25*	*1,65*	*0,29*	*9,42*	*49,83*
Хлеб пшеничный обогащенный	*20*	*1,52*	*0,16*	*10,84*	*47,00*
Итого за прием пищи:		***24,37***	***26,17***	***102,97***	***769,53***

Зав. производством Максимова А.В. _____