ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»

Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«16» января 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Рис отварной	150	3,48	4,85	42,80	238,90
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Итого за завтрак:		**19,50**	**20,01**	**80,14**	**593,94**
ОБЕД – 68,00 руб.					
Огурец соленый в нарезке	60	0,48	0,60	1,02	12,00
Рассольник Ленинградский с курой	200/10	1,66	3,98	18,90	121,31
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	10,50	5,60	8,40	149,57
Картофельное пюре	150	4,09	5,92	24,00	172,22
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		**20,40**	**16,65**	**103,78**	**688,09**

Зав. производством Максимова А.В. _____