ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1 г. Пикалево»

_____ Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«15» января 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Омлет натуральный	150	13,40	20,70	3,58	253,00
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (пряник)	20	3,75	3,50	39,75	209,00
Итого за завтрак:		**19,37**	**24,56**	**70,83**	**578,48**
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Суп из овощей с курой	200/15	1,84	5,34	16,54	125,02
Плов из птицы	200	20,40	18,80	38,60	448,60
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		**27,55**	**28,93**	**112,33**	**869,05**

Зав. производством Максимова А.В. _____