ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево

_____ Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«5» марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200/5	6,32	8,96	34,10	258,15
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	4,54	7,82	9,72	127,00
Какао с молоком	200	3,60	3,54	25,00	145,18
Кондитерское изделие (пряник)	20	2,50	2,50	38,75	162,60
Итого за прием пищи:		**16,96**	**22,82**	**107,57**	**692,93**
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свежей моркови с сахаром	60	0,78	0,05	15,44	66,97
Суп картофельный с горохом и курой	250/15	6,40	4,43	18,25	145,26
Гуляш мясной	50/50	13,10	12,40	8,90	203,52
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Компот из изюма с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		**29,23**	**23,12**	**121,25**	**824,40**

Зав. производством Максимова А.В. _____