

ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано  
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево

Карганова Ю.Н.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 18 » февраля 2021 г.

Чет

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (гр) |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                |                   | Белки                 | Жиры  | Углеводы |                               |
| 1                                              | 2                 | 3                     | 4     | 5        | 6                             |
| ЗАВТРАК – 40,00 руб.                           |                   |                       |       |          |                               |
| Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным      | 200/5             | 6,32                  | 8,96  | 34,10    | 258,15                        |
| Бутерброд с колбасой п/к                       | 20/20             | 4,54                  | 7,82  | 9,72     | 127,00                        |
| Какао с молоком                                | 200               | 3,60                  | 3,54  | 25,00    | 145,18                        |
| Кондитерское изделие (пряник)                  | 20                | 2,50                  | 2,50  | 38,75    | 162,60                        |
| Итого за прием пищи:                           |                   | 16,96                 | 22,82 | 107,57   | 692,93                        |
| ОБЕД – 68,00 руб.                              |                   |                       |       |          |                               |
| Салат из свежей моркови с сахаром              | 60                | 0,78                  | 0,05  | 15,44    | 66,97                         |
| Суп картофельный с горохом и курой             | 250/15            | 6,40                  | 4,43  | 18,25    | 145,26                        |
| Гуляш мясной                                   | 50/50             | 13,10                 | 12,40 | 8,90     | 203,52                        |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5             | 5,48                  | 5,50  | 33,26    | 206,62                        |
| Компот из изюма с витамином "С"                | 200               | 1,00                  | 0,20  | 29,10    | 120,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 45                | 2,47                  | 0,54  | 16,30    | 82,03                         |
| Итого за прием пищи:                           |                   | 29,23                 | 23,12 | 121,25   | 824,40                        |

Зав. производством Максимова А.В.