ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево

Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«10» февраля 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Оладьи с джемом	150/25	11,63	11,49	72,28	438,99
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Йогурт «Растишка» в стаканчике 3,0%	110	2,90	3,20	4,00	59,00
Итого за прием пищи:		**14,63**	**14,69**	**91,28**	**562,99**
ОБЕД – 68,00 руб.					
Винегрет овощной с растительным маслом	100	1,80	10,16	10,80	166,15
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,40	5,20	15,62	163,24
Котлета рыбная рубленная	100	14,05	16,92	16,84	304,43
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	5,40	6,34	28,40	221,28
Напиток яблочный с витамином "С"	200	0,08	0,08	26,12	101,30
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		**26,20**	**39,24**	**114,08**	**1038,43**

Зав. производством Максимова А.В. _____