ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево

Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«5» февраля 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/5	7,92	10,20	33,00	256,00
Бутерброд с сыром	20/20	6,08	3,44	19,00	136,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	20	2,50	2,50	38,75	162,60
Итого за прием пищи:		**19,70**	**18,84**	**106,65**	**633,60**
ОБЕД – 68,00 руб.					
Винегрет овощной с растительным маслом	60	0,78	6,10	4,08	77,34
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/15/5	2,88	4,90	21,88	147,09
Печень тушеная в соусе	50/50	13,17	7,70	5,50	144,00
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	38,74	223,20
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		**28,70**	**24,66**	**115,60**	**793,66**

Зав. производством Максимова А.В. _____