ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево

Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«29» января 2020 г.

Чет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,36	10,24	35,44	263,20
Бутерброд с сыром	20/20	6,08	3,44	19,00	136,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
Кондитерское изделие (вафля)	20	2,50	2,50	38,75	162,60
Итого за прием пищи:		**19,14**	**18,88**	**109,09**	**640,80**
ОБЕД – 68,00 руб.					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/10/5	2,88	4,90	21,88	147,09
Жаркое по- домашнему	200	18,52	20,68	48,94	468,91
Огурец соленый	60	0,40	0,05	0,85	6,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		**24,37**	**26,17**	**102,97**	**769,53**

Зав. производством Максимова А.В. _____