ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево
_____ Карганова Ю.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«27» января 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	18,00	12,80	22,45	284,88
Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,60	8,61	10,30	136,34
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		**19,70**	**21,41**	**47,75**	**486,22**
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	60	0,85	3,05	5,19	51,54
Суп картофельный с горохом и курой	250/15	6,40	4,43	18,25	145,26
Гуляш мясной	50/50	13,10	12,40	8,90	203,52
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		**29,30**	**26,12**	**111,00**	**808,97**

Зав. производством Максимова А.В. _____