

ООО «Торговый Дом Марс»

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево

Карганова Ю.Н.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных образовательных учреждениях Бокситогорского района

Возрастная категория с 7 до 11 лет

«12» сентября 2020 г.

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (гр) |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                                 |                   | Белки                 | Жиры         | Углеводы      |                               |
| 1                                               | 2                 | 3                     | 4            | 5             | 6                             |
| <b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>                     |                   |                       |              |               |                               |
| Тефтели мясные в томатном соусе                 | 60/30             | 7,65                  | 8,47         | 10,09         | 151,50                        |
| Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным   | 150/5             | 8,40                  | 5,22         | 38,74         | 223,20                        |
| Огурец свежий                                   | 20                | 0,17                  | 0,02         | 0,48          | 2,85                          |
| Батон пшеничный                                 | 20                | 1,58                  | 1,50         | 10,30         | 63,90                         |
| Чай с сахаром                                   | 200               | 0,10                  | 0,00         | 15,00         | 65,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     |                   | <b>17,90</b>          | <b>15,21</b> | <b>74,61</b>  | <b>506,45</b>                 |
| <b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>                        |                   |                       |              |               |                               |
| Салат из квашеной капусты с растительным маслом | 60                | 1,03                  | 2,00         | 5,08          | 51,42                         |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой | 250/10            | 4,35                  | 4,50         | 28,83         | 177,90                        |
| Котлета рубленая из птицы                       | 100               | 15,00                 | 10,70        | 9,29          | 209,80                        |
| Картофель и овощи, тушенные в соусе             | 180               | 3,73                  | 6,35         | 26,70         | 183,82                        |
| Кисель из концентрата плодового с витамином "С" | 200               | 1,40                  | 0,00         | 29,00         | 122,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 45                | 2,47                  | 0,54         | 16,30         | 82,03                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     |                   | <b>27,98</b>          | <b>24,09</b> | <b>115,20</b> | <b>826,97</b>                 |

Зав. производством Максимова А.В.

*Max*